



**CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL
ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.**

**TALLER DE MASAJE TERAPÉUTICO
EN SU MODALIDAD:
MARATÓN**

INFORMACIÓN GENERAL

OBJETIVO GENERAL: Capacitar al alumno para el mantenimiento de la salud de las personas. Brindando la capacidad de aplicar técnicas en materia de Masoterapia y fortalecer los valores éticos para el desenvolvimiento de sus actividades.

DIRIGIDO A: Público en General.

TEMARIO

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN.

- 1.1. Definición.
- 1.2. Fundamentos.
- 1.3. Historia y Orígenes del Masaje.
- 1.4. Bases Anatomofisiológicas del Masaje Terapéutico.
- 1.5. La influencia del Masaje en el Sistema Nervioso.
- 1.6. La influencia del Masaje en la Piel.
- 1.7. Influencia del Masaje en el sistema vascular.
- 1.8. Influencia del Masaje en las articulaciones y ligamentos.
- 1.9. La Influencia del Masaje en el sistema muscular.
- 1.10. Influencia del Masaje en los órganos internos y el intercambio de sustancias.
- 1.11. Beneficios del Masaje.
- 1.12. Músculos más trabajados durante el Masaje.

UNIDAD 2. INICIO DE LA TERAPIA.

- 2.1. Recepción y toma de datos del usuario.
- 2.2. Presentación del área de trabajo.
- 2.3. Manejo de sábanas.
- 2.4. Presentación del terapeuta.
- 2.5. Contraindicaciones generales del Masaje.
- 2.6. Aromas, aceites esenciales y aplicación en el Masaje.
- 2.7. Ética en el desarrollo de la Masoterapia.
- 2.8. Toma de hoja clínica y signos vitales.
- 2.9. Toma de tensión arterial.
- 2.10. Toma de temperatura.



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

- 2.11. Verificar el pulso del usuario.
- 2.12. Valores normales esperados.
- 2.13. Esquema de hoja clínica básica.
- 2.14. Contraindicaciones generales del Masaje.
- 2.15. ¿Cuándo derivar al usuario a servicio médico?

UNIDAD 3. TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE Y MANIPULACIÓN.

- 3.1. Ejercicios de flexibilidad para el Masaje y preparación física.
- 3.2. Movimientos de Ling.
- 3.3. Preparación mental y espiritual del paciente y terapeuta.
- 3.4. Postura correcta del terapeuta.
- 3.5. Características del Masaje en cara.
- 3.6. Precauciones y recomendaciones especiales.

UNIDAD 4. TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE Y MANIPULACIÓN.

Total de horas del Taller: 18 horas.

BIBLIOGRAFÍA:

- MITCHEL Stewart. (2010). Masajes para el Bienestar. Editorial Susaeta. Gran Bretaña.

NOTA: El Centro cuenta con la antología que integra esta bibliografía.