



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

TALLER DE MASAJE TERAPÉUTICO EN SU MODALIDAD: MARATÓN

INFORMACIÓN GENERAL

OBJETIVO GENERAL: El alumno al final del taller será capaz de aplicar las técnicas de Masaje holístico, podrá atender diversas patologías de la columna vertebral, el sistema nervioso y el sistema muscular.

DIRIGIDO A: Público en General

TEMARIO

UNIDAD 1. MASAJE DE CABEZA: CRANEO, CARA Y CUELLO.

- 1.1 Definición.
- 1.2 Fundamentos.
- 1.3 Historia y orígenes del Masaje.
- 1.4 Bases anatomofisiológicas del Masaje Terapéutico.
- 1.5 La influencia del Masaje en el Sistema Nervioso.
- 1.6 La influencia del Masaje en la Piel.
- 1.7 Influencia del Masaje en el sistema vascular.
- 1.8 Influencia del Masaje en las articulaciones y ligamentos.
- 1.9 La Influencia del Masaje en el sistema muscular.
- 1.10 Influencia del Masaje en los órganos internos y en el intercambio de sustancias.
- 1.11 Beneficios del Masaje.
- 1.12 Músculos más trabajados durante el Masaje.

UNIDAD 2. INICIO DE LA TERAPIA.

- 2.1 Recepción y toma de datos del usuario.
- 2.2. Presentación del área de trabajo.
- 2.3 Manejo de sábanas.
- 2.4 Presentación del terapeuta.
- 2.5 Contraindicaciones generales del Masaje.
- 2.6 Aromas, aceites esenciales y aplicación en el Masaje.
- 2.7 Ética en el desarrollo de la Masoterapia.
- 2.8 Toma de hoja clínica y signos vitales.
- 2.9 Toma de tensión arterial.
- 2.10 Toma de temperatura.



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

- 2.11 Verificar el pulso del usuario.
- 2.12 Valores normales esperados.
- 2.13 Esquema de hoja clínica básica.
- 2.14 Contraindicaciones generales del Masaje.
- 2.15 ¿Cuándo derivar al usuario a servicio médico?

UNIDAD 3. TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE Y MANIPULACIÓN.

- 3.1 Ejercicios de flexibilidad para el Masaje y preparación física.
- 3.2 Movimientos de Ling.
- 3.3 Preparación mental y espiritual del paciente y terapeuta.
- 3.4 Postura correcta del terapeuta.
- 3.5 Características del Masaje en cara.
- 3.6 Precauciones y recomendaciones especiales.

UNIDAD 4. TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE Y MANIPULACIÓN.

Total de horas del Taller: 18 horas.

BIBLIOGRAFÍA:

- MITCHEL Stewart. (2010). Masajes para el Bienestar. Editorial Susaeta. Gran Bretaña.

NOTA: El Centro cuenta con la antología que integra esta bibliografía.