



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

TALLER DE MASAJE TERAPÉUTICO EN SU MODALIDAD: MARATÓN

INFORMACIÓN GENERAL

OBJETIVO GENERAL: El alumno al final del taller será capaz de aplicar las técnicas de masaje holístico, podrá atender diversas patologías de la columna vertebral, el sistema nervioso y el sistema muscular.

DIRIGIDO A: Público en General

TEMARIO

UNIDAD 1. MASAJE DE CABEZA: CRANEO, CARA Y CUELLO.

- 1.1. Descripción anatómica de la región.
- 1.2. Beneficio terapéutico del masaje en la cabeza.
- 1.3. Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- 1.4. Precauciones y recomendaciones especiales
- 1.5. Posiciones más adecuadas.

UNIDAD 2. MASAJE DE ABDOMEN, TORAX Y ESPALDA.

- 2.1. Descripción anatómica de la región.
- 2.2. Beneficio terapéutico del masaje en el abdomen, tórax y espalda.
- 2.3. Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- 2.4. Precauciones y recomendaciones especiales.
- 2.5. Posiciones más adecuadas.

UNIDAD 3. MASAJE DE BRAZOS Y PIERNAS.

- 3.1. Descripción anatómica de la región.
- 3.2. Beneficio terapéutico del masaje en el abdomen, tórax y espalda.
- 3.3. Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- 3.4. Precauciones y recomendaciones especiales.
- 3.5. Posiciones más adecuadas.

UNIDAD 4. MASAJE PARA PERSONAS EN CASOS ESPECIALES.

- 4.1. Masaje para niños.
- 4.2. Técnicas de masajes y relajación oriental.
- 4.3. Masaje para embarazadas.



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

- 4.4. Masaje para la circulación.
- 4.5. Masajes en lesiones del deporte.
- 4.6. Masaje de manos para artritis.
- 4.7. Masaje para la lordosis, cifosis y escoliosis y cuidado de los ancianos.
- 4.8. El auto masaje.
- 4.9. Precauciones y recomendaciones especiales.

Total de horas del Taller: 15 horas.

BIBLIOGRAFÍA:

- MITCHEL Stewart. (2010). Masajes para el Bienestar. Editorial Susaeta. Gran Bretaña.

NOTA: El Centro cuenta con la antología que integra esta bibliografía.